

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18» г. Черкесска

Принято
педагогическим советом
МБОУ «Гимназия №18»
Протокол № 1 от 30.08. 2023г.



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Гимназия №18»
Джандарова Р.Ф.
Приказ № 64/3 -од от 30.08.2023г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска
на 2023 – 2024 учебный год**

г. Черкесск
2023г.

1. Пояснительная записка

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от **22 марта 2021г. № 115** «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от **28 сентября 2020г. № 28** «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от **28 января 2021г. №2** «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020г. №16 «Об утверждении СП 3.1/2.4.3598 -20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) (действует до 1 января 2024г.), **Инструктивно – методическим письмом Министерства образования и науки КЧР № 5269 от 07.08.2023г.** «О формировании учебных планов образовательных организаций, расположенных на территории КЧР, реализующих основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, на 2023 – 2024 учебный год», Уставом МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска, Положением «О режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска, Годовым календарным учебным графиком МБОУ «Гимназия №18» на 2023 – 2024 учебный год.

1.2. Со **второго полугодия 2021 – 2022 учебного года в связи с арендой ряда учебных помещений Гимназии МКОУ «СОШ №3»** на основании приказа Управления образования мэрии муниципального образования города Черкесска от 06.12.2021г. №301 «Об утверждении Плана мероприятий («дорожная карта»)» по подготовке к реализации программы капитального ремонта МКОУ «СОШ №3» г. Черкесска в части проектов 2022- 2023 годов» в режим гимназии были внесены определённые изменения. Эти изменения отражены в настоящем локальном акте и обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса в 2023 – 2024 учебном году.

2. Дата начала и окончания учебного года:

- начало учебного года - 1 сентября 2023 года - 1 - 11 классы;
- окончание учебного года для обучающихся 1,9, и 11 классов: **25 мая 2024г.**, для обучающихся 2 – 8, 10 классов – **31 мая 2024г.**

2023 – 2024 учебный год для обучающихся 9,11 классов завершается в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом.

3.Продолжительность учебных четвертей:

- 1 четверть – 8 учебных недель;
- 2 четверть – 8 учебных недель;
- 3 четверть – 10 учебных недель (для 2 – 11 классов),
9 учебных недель (для 1 классов);
- 4 четверть – 8 учебных недель.

4. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять **не менее 7 календарных дней.**

5. Сроки проведения каникул. В 2023 – 2024 учебном году Министерством образования и науки КЧР рекомендовано установить каникулы:

- **осенние** – с 28 октября 2023 года по 05 ноября 2023года (9 дней);
- **зимние** – с 30 декабря 2023 года по 07 января 2024года (9 дней);
- **весенние** – с 23 марта 2024 года по 31 марта 2024 года (9 дней);
- **летние** – с 01 июня 2024года по 31 августа 2024 года (92 дня);
- **для обучающихся 1 –х классов** – дополнительные каникулы с 17 февраля 2024 года по 25 февраля 2024 года (9 дней).

6.Продолжительность учебной недели:

- МБОУ «Гимназия № 18» работает **в режиме пятидневной рабочей недели в 1-11 х классах;**
- в целях освобождения учебных кабинетов для классов МКОУ «СОШ №3», минимизации контактов, соблюдения физического дистанцирования, разобщения классов, снижения количества детей на этажах, в рекреациях, в столовой, при входе в здание гимназии обучение переведено
- на **двухсменный вариант в 1 – 11 классах:**
 - 1 смена** – 1,2, 5,7,9,10,11 классы,
 - 2 смена** – 3,4, 6, 8 классы;
- **уменьшено количество уроков в день в начальной и основной школе:**
 - для учащихся 1 классов - по 4 урока каждый день и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2 классов - по 4 урока ежедневно;
 - для учащихся 3 - 4 классов – не более 5 уроков;
 - для учащихся 5- 7 , 8-11 классов - не более 6 уроков.

7. Продолжительность учебных периодов:

1 классы – 33 учебных недели; **2 – 4 классы** – 34 учебных недель;

5 – 9 классы – 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);

10 – 11 классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы для 10 класса (юноши);

1 – 9 классы обучаются по четвертям; 10 – 11 классы – по полугодиям.

Сроки проведения промежуточной аттестации за 2023 – 2024 учебный год: с 17 апреля по 25 мая 2024г.

8. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685 -21 и **при пятидневке** составляет:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

9. Режим уроков и перемен.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных уроков и занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв (перемены, динамические паузы).

9.1.Начало занятий в первой смене - **в 8.00 ч.** Для обучающихся **1 – 2 классов в 7.50** проводится **гимнастика до занятий.**

Начало занятий во второй смене для 3, 4, 6, 8 классов – **в 12.35.**

9.2. Расписание звонков уроков и перемен на 2023 – 2024 учебный год для обучающихся 1 – 11 классов:
1смена – 1, 2, 5, 7, 9, 10, 11 классы (продолжительность урока – 40 мин., в 1 классах - 40 минут с третьей четверти)

	Уроки	Перемены
1.	8.00 – 8.40	10 мин.
2.	8.50 – 9.30	20 мин.
3.	9.50 – 10.30	10 мин.
4.	10.40 – 11.20	10 мин.
5.	11.30 – 12.10	10 мин.
6.	12.20 – 13.00	10 мин.
7.	13.10 – 13.50	20 мин.

2смена – 3, 4, 6, 8 классы (продолжительность урока – 40 мин.)

Уроки начинаются в 12.35

	Уроки	Перемены
1.	13.10 – 13.50	20 мин.
2.	14.10 – 14.50	10 мин.
3.	15.00 – 15.40	10 мин.
4.	15.50 – 16.30	10 мин.
5.	16.40 – 17.20	10 мин.
6.	17.30 - 18.10	10 мин.
7.	18.20 - 19.00	

Расписание звонков уроков и продолжительности перемен для 1 классов на 1 полугодие 2023 –2024 учебного года 1смена – продолжительность урока – 35 мин.

	Уроки	Перемены
1.	8.00 – 8.35	15 мин.
2.	8.50 – 9.25	25 мин.
3.	9.50 – 10.25	15 мин.
4.	10.40 – 11.15	15 мин.
5.	11.30 – 12.05	15 мин.

10. Требование к объему домашних заданий.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышает (в астрономических часах):

в 1 классах – нет, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах- 2 ч., в 5-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

11.Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе.

Обучение в 1-ых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре по 4 урока по 35 мин. каждый; **в январе–мае - по 4 урока – по 40 мин.** каждый и один раз в неделю – 5 уроков , за счет урока физической культуры - организация в середине учебного дня динамической паузы ;
- для учащихся, которые посещают группу продленного дня, организуются питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- **дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения (февраль).**

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре – октябре четвёртый урок и

один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки – театрализации, уроки – игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4 -5 экскурсий по окружающему миру, 3 – 4 экскурсии по изобразительному искусству; 4 – 6 нетрадиционных занятий по технологии; 4 – 5 уроков – театрализаций по музыке, 6 – 7 уроков – игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

11.Распределение классов по сменам и кабинетам.

За учебными коллективами (классами) закреплены отдельные учебные кабинеты, в котором будут проводиться все учебные занятия, за исключением физкультуры (уроки в спортивных залах или на улице), информатики, технологии, английского и родных языков (деление классов на подгруппы, использование дополнительных помещений).

11.1.Закрепление кабинетов за классами начальной школы.

Расположение классов на этажах.

1 этаж

	№12	№ 11	№10	№ 9
1 смена	1б класс			1в класс
2 смена	ГПД(для 1б и 1в классов) – до 17.05	4б класс		4г класс

2 этаж

	№27	№ 26	№25	№ 24
1 смена	2г класс	1г класс		2а класс
2 смена	4а класс	ГПД(для1а и 1г классов) – до 17.05	4в класс	

3 этаж

1 смена	№ 30	№ 31	№ 32	№ 33
	2б класс	2в класс	1а класс	
2 смена	3в класс	3г класс	3б класс	3а класс

11.2. Закрепление кабинетов за классами основной и старшей школы.

Расположение классов на этажах:

1 этаж

№ кабинета	1 смена	2 смена
№ 6	9б	
№7	7в	6г
№10	9а	8г
№11	5в	
№ 3	7г	

2 этаж

№ кабинета	1 смена	2 смена
№15	9Г	6в
№22	10А	6А
№23	5Б	8б
№25	5г	
№28	7а	
№ 13а	11а	

3 этаж

№ кабинета	1 смена	2 смена
№33	7б	
№34	5а	8в
№35	9в	8а

11.3. Учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учащихся, проветривание учебных кабинетов после каждого урока.

11.4. Запрещается учителям отпускать обучающихся с уроков без уважительной причины.

11.5. Переодевание обучающихся начальных классов будет проводиться в кабинетах, закреплённых за классами – кабинеты оборудованы для этого вешалками для одежды и обуви.

12. Организация посещения столовой гимназии.

Посещение столовой также строго регламентировано. Каждому классу, группе продлённого дня отведено место (размещение в обеденном зале классов с соблюдением принятой социальной дистанции) и время для получения горячего питания согласно графика. Посещение буфета ограничено во время организованных завтраков для начальных классов.

Особое внимание – соблюдению личной гигиены перед едой (мытьё рук с использованием жидкого мыла, разовых бумажных полотенец).

График приема пищи МБОУ «Гимназия №18» в 2023 - 2024 учебном году

1 смена

Наименование	Время посещения	Классы
Завтрак	8.40	1-е классы
	9.30	2-е классы
Экспресс - завтрак (среднее и старшее звено)- буфетная продукция	10.30, 11.20	5-е , 7-е , 9 –е, 10 –11 классы

2 смена

Наименование	Время посещения	Классы
Обед	13.50	3- е классы 4-е классы
Буфетная продукция.	14.50,15.40	6-е, 8-е классы

13. Режим оптимизационной модели внеурочной деятельности, ГПД:

13.1. Организация режима внеурочной деятельности в начальных классах:

1 смена - проведение занятий внеурочной деятельности в **1 классах**

(5 занятий) проводятся очно: **понедельник** – первым уроком, в остальные дни - после четвёртого урока (в соответствии с расписанием);

во 2 классах (6 занятий) организовано по утверждённому расписанию в очной форме: **понедельник** – первым уроком, в остальные дни - после четвёртого или пятого урока (в соответствии с расписанием).

2 смена – занятия внеурочной деятельности в 3 – 4 классах проводятся очно по утверждённому расписанию: **понедельник** – первым уроком, пятница - на пятом уроке, в остальные дни - на шестом уроке.

13.2. Организация режима внеурочной деятельности в 5 – 11 классах

1. В **понедельник первым уроком еженедельно** в рамках внеурочной деятельности в 1 и 2 сменах с **5 по 11 класс** проводятся занятия обязательного курса «Разговор о важном».

2. В **четверг еженедельно в 6 – 11 классах** в рамках внеурочной деятельности проводятся занятия по профориентации «Россия – мои горизонты».

3. Проведение занятий по остальным курсам внеурочной деятельности в 5 – 11 классах - по отдельно утверждённому расписанию в соответствии с Планом внеурочной деятельности на 2023 – 2024 учебный год.

13.3. Работа групп продлённого дня в начальных классах организована в соответствии с утверждённым режимом для 1 классов (с **12.05 до 17.05 - 5 часов**), две группы, кабинеты № 26, №12. Организовано питание (обед).

14. Режим двигательной активности.

14.1. Проведение уроков физической культуры, занятий внеурочной деятельности в начальных классах – игровые (подвижные игры) на открытом воздухе (внутренний дворик, спортивные и игровые площадки территории гимназии (с учётом погодных условий эти занятия планируется проводить на воздухе в течение всего учебного года).

14.2. В режим учебного дня обучающихся, в том числе во время учебных занятий, в начальных классах включаются различные формы двигательной активности:

- перед началом учебного дня - проведение утренней гимнастики (5 – 7 минут) – гимнастика до занятий;
- на переменах – проведение игр в рекреациях под контролем игровой деятельности учителем, на открытом воздухе (с учётом погодных условий);
- во время учебных занятий - проведение физминуток (в 1 классе – не менее двух), в ходе физминуток – использование упражнений для глаз, для укрепления осанки; для повышения мотивации, для эмоционально – психологической разгрузки – использование музыкального сопровождения;
- в ГПД - прогулок, динамических пауз.

15. Режим работы Гимназии:

- понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора гимназии;
- в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются в 08:00 часов утра;
- проведение нулевых уроков в гимназии не допускается.

16. Организация обучения на дому.

Обучение на дому организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора гимназии на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по гимназии определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа директора определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые занимаются с обучающимися.

17. Обязанности участников образовательного процесса.

Контроль за соблюдением режима занятий обучающихся.

17.1. Контроль за соблюдением режима занятий обучающихся возлагается на директора гимназии и заместителей директора по УВР и ВР.

17.2. Заместители директора по учебно-воспитательной работе обязаны равномерно распределять учебную нагрузку в течение учебной недели, составлять расписание уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

17.3. Педагогические работники гимназии обязаны выполнять гигиенические требования к режиму занятий на уроке и дозированию домашних заданий.

17.4. Изменения в расписание уроков разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации гимназии.

17.5. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации гимназии.

17.6. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

17.7. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

17.8. Медицинский работник гимназии (медсестра) обязан на основании медицинских справок о состоянии здоровья распределить обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, учитывать особенности здоровья детей на уроках физической культуры, в ходе занятий внеурочной деятельности (подвижные игры), при проведении внеклассных спортивных мероприятий; давать рекомендации по рассадке детей 1 – 4 классов в кабинетах (с учётом рекомендаций врачей: окулиста, ортопеда, терапевта и др.) в соответствии с требованиями СанПиН.

17.9. Обучающиеся гимназии обязаны неукоснительно соблюдать режим занятий.

17.10. Дежурство по гимназии членов администрации, учителей, классных коллективов и классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором гимназии.

17.11. Изменения в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха, при переходе на дистанционное обучение и по другим объективным причинам.