

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18» г. Черкесска

**Принято**  
педагогическим советом  
МБОУ «Гимназия №18»  
Протокол № 1 от 29.08. 2024г.

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ «Гимназия №18»  
Джандарова Р.Ф.  
Приказ № 86-од от 30.08.2024г.



**Режим занятий обучающихся  
МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска  
на 2024 – 2025 учебный год**

г. Черкесск  
2024г.

## 1. Пояснительная записка (общие положения).

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска (далее – Гимназия) составлен в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Методическими рекомендациями Министерства образования и науки КЧР № 4793 от 20.08.2024г. по формированию учебных планов общеобразовательных организаций, реализующих основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, расположенных на территории КЧР, , на 2024 – 2025 учебный год», с письмом МО и науки КЧР от 23.08.2024г. № 4842 (дополнением к письму от 20.08.2024г. № 4793) о внесении изменений в методические рекомендации по формированию учебных планов на 2024 – 2024 учебный год в части формирования календарных учебных графиков.
- Уставом МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска.
- Положением «О режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №18» г. Черкесска.
- Годовым календарным учебным графиком МБОУ «Гимназия №18» на 2024 – 2025 учебный год.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждёнными учебными планами и расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.



## 2. Учебный год

2.1. Начало учебного года - **2 сентября 2024 года** - 1 - 11 классы;

2.2. Окончание учебного года - **23 мая 2025г.**, 2024 – 2025 учебный год для обучающихся 9,11 классов завершается в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом.

### 2.3. Продолжительность учебных четвертей:

- 1 четверть – со 2 сентября 2024г. по 25 октября 2024г. (8 учебных недель);
- 2 четверть – с 5 ноября 2024г. по 27 декабря 2024г. (8 учебных недель);
- 3 четверть – с 13 января 2025г. по 21 марта 2025г. (10 учебных недель для 2 – 11 классов, 9 учебных недель для 1 классов);
- 4 четверть – с 31 марта 2025г. по 23 мая 2025г. (8 учебных недель).

### 2.4. Продолжительность каникул.

С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Сроки проведения каникул. В **2024 –2025 учебном году Министерством образования и науки КЧР рекомендовано установить каникулы:**

- **осенние** – с 28 октября 2024 года по 03 ноября 2024 года (7 дней);
- **зимние** – с 30 декабря 2024 года по 12 января 2025года (14 дней);
- **весенние** – с 24 марта 2025 года по 30 марта 2025 года (7 дней);
- **летние** – с 26 мая 2025 года по 31 августа 2025 года (14 недель);
- **для обучающихся 1 –х классов** – дополнительные каникулы с 17 февраля 2025 года по 23 февраля 2025 года (7 дней).

### 2.5. Продолжительность учебной недели:

- МБОУ «Гимназия № 18» работает в режиме пятидневной рабочей недели в 1-11 х классах;
- в гимназии двухсменный вариант занятий в 1 – 11 классах:
  - 1 смена – 1,2,3, 5,7,9,10,11 классы,
  - 2 смена – 4, 6, 8 классы;

### 2.6. Образовательная недельная нагрузка:

- для обучающихся 1 классов - по 4 урока каждый день и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5- 6 – не более 6 уроков ,
- для обучающихся 7 – 9 классов - не более 7 уроков,
- для обучающихся 10 – 11 классов – не более 7 уроков.



2.7. Продолжительность учебных периодов:

**1 классы** – 33 учебные недели; **2 – 4 классы** – 34 учебных недель;  
**5 – 9 классы** – 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);

**10 – 11 классы** – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы для 10 класса (юноши);

1 – 9 классы обучаются по четвертям; 10 – 11 классы – по полугодиям.

2.8. Сроки проведения промежуточной аттестации за 2024 – 2025 учебный год: с **14 апреля по 20 мая 2025г.**

2.9. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685 -21 и **при пятидневке** составляет:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

### 3. Режим занятий

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных уроков и занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв (перемены, динамические паузы).

**3.1. Начало занятий в первой смене - в 8.00 ч.** Для обучающихся **1 – 3 классов в 7.50** проводится гимнастика до занятий.

**Начало занятий во второй смене для 4, 6, 8 классов – в 13.10.**

**3.2. Расписание звонков уроков и перемен**  
на 2024 – 2025 учебный год для обучающихся 1 – 11 классов:

1смена – 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11 классы (продолжительность урока – 40 мин.

	Уроки	Перемены
1.	8.00 – 8.40	10 мин.
2.	8.50 – 9.30	<b>20 мин.</b>
3.	9.50 – 10.30	10 мин.
4.	10.40 – 11.20	10 мин.
5.	11.30 – 12.10	10 мин.
6.	12.20 – 13.00	10 мин.
7.	13.10 – 13.50	20 мин.



2смена – 4, 6, 8 классы (продолжительность урока – 40 мин.)

Уроки начинаются в 13.10

	<b>Уроки</b>	<b>Перемены</b>
1.	13.10 – 13.50	20 мин.
2.	14.10 – 14.50	10 мин.
3.	15.00 – 15.40	10 мин.
4.	15.50 – 16.30	10 мин.
5.	16.40 – 17.20	10 мин.
6.	17.30 - 18.10	10 мин.
7.	18.20 - 19.00	

Расписание звонков уроков и продолжительности перемен для 1 классов  
на 1 - 2 четверти 2024 –2025 учебного года  
1смена – продолжительность урока – 35 мин.

	<b>Уроки</b>	<b>Перемены</b>
1.	8.00 – 8.35	10 мин.
2.	8.45 – 9.20	Динамическая пауза 40 мин.
3.	10.00 – 10.35	10 мин.
4.	10.45 – 11.20	10 мин.
5.	11.30 – 12.05	

Расписание звонков уроков и продолжительности перемен для 1 классов  
на 3 - 4 четверти 2024 –2025 учебного года  
1смена – продолжительность урока – 35 мин.

	<b>Уроки</b>	<b>Перемены</b>
1.	8.00 – 8.40	10 мин.
2.	8.50 – 9.30	Динамическая пауза 40 мин.
3.	10.10 – 10.50	10 мин.
4.	11.00 – 11.40	10 мин.
5.	11.50 – 12.30	

3.3. Требование к объему домашних заданий.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышает (в астрономических часах):  
в 1 классах – нет, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах- 2 ч., в 5-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.



### 3.4. Дополнительные требования при организации занятий в 1 классах.

Обучение в 1-ых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре по 4 урока по 35 мин. каждый; в январе–мае - по 4 урока – по 40 мин. каждый и один раз в неделю – 5 уроков , за счет урока физической культуры - организация в середине учебного дня динамической паузы ;
- для учащихся, которые посещают группу продленного дня, организуются питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения (с 17 февраля 2025г. по 23 февраля 2025г.).

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. Деление на группы допускается:

### 4.1.1. На уровне начального общего образования:

- по предмету «Иностранный язык» во 2 – 4 классах при численности обучающихся в классе 25 и более человек;
- по предмету «ОРКСЭ» в 4 классе деление на группы производится в соответствии с выбранными модулями. В одной группе допускается не более 24 обучающихся.

### 4.1.2. На уровне основного общего образования:

- в 5 – 9 классах по предмету «Труд (технология)» деление происходит на группы мальчиков и девочек без учёта количества детей в классе;
- по предмету «Информатика» в 7 – 9 классах, численность обучающихся в которых 25 и более человек;
- по предмету «Иностранный язык» в 5 – 9 классах при численности обучающихся в классе 25 и более человек.

### 4.1.3. На уровне среднего общего образования:

по предмету «Иностранный язык» в 10 – 11 классах при численности обучающихся в классе 25 и более человек.

## 4.2. Распределение классов по сменам и кабинетам.

4.2.1. В начальных классах за учебными коллективами (классами) закреплены отдельные учебные кабинеты, в котором будут проводиться все учебные занятия, за исключением уроков физкультуры (занятия в спортивных залах или на улице), музыки, английского языка и родных



языков (черкесский, абазинский, карачаевский) - деление классов на подгруппы, использование дополнительных помещений.

4.2.2. Для обучающихся 5 – 11 классов организована кабинетная система обучения- занятия по предметам проводятся в специализированных предметных кабинетах, в лабораториях кванториума.

#### 4.3. Закрепление кабинетов за классами начальной школы. Расположение классов на этажах.

##### 1 этаж

		№ 11	№10	№ 9
1 смена		<b>2б класс</b>	<b>2в класс</b>	<b>1б класс</b>
2 смена		<b>ГПД (вторые классы)</b>		<b>ГПД (первые классы)</b>

##### 2 этаж

	№27	№ 26	№25	№ 24
1 смена	<b>1а класс</b>	<b>2г класс</b>	<b>1в класс</b>	<b>3а класс</b>
2 смена	<b>ГПД (первые классы)</b>		<b>4г класс</b>	<b>4б класс</b>

##### 3 этаж

1 смена	№ 30	№ 31	№ 32	№ 33
	<b>3б класс</b>	<b>3в класс</b>	<b>2а класс</b>	<b>3г класс</b>
2 смена	<b>4в класс</b>			<b>4а класс</b>

#### 4.4. Закрепление кабинетов за классами основной и старшей школы. Расположение кабинетов и классов на этажах:

##### 1 этаж

№ кабинета	1 смена	2 смена
№ 7 Труд (технология) -Д	7г класс	
№12 Труд (технология) -М	5г класс	

##### 2 этаж

№15 Русский язык и литература	6б класс	
№16 Абазинский язык (Математика)	9б класс	
№ 17 ОБЗР (История)	6в класс	
№18 Физика	10 класс	
№ 19 Информатика		
№ 20 Русский язык и литература	7б класс	8в класс
№22 Русский язык и литература	11класс	8б класс
№23 Русский язык и литература	9г класс	8 г класс
№ 21 История и обществознание	5в класс	
№28 Музыка		8а класс
№ 13а Музей	-	



### 3 этаж

№ кабинета	1 смена	2 смена
№ 34А Карачаевский язык	-	
№34 Математика	6а класс	
№35 Математика	9в класс	
№ 36 Математика	5а класс	
№ 37 Английский язык	9а класс	
№ 38 Английский язык	7в класс	
№ 39 ЦДИ (центр детских инициатив)	-	
№ 40 Химия	6г класс	
№41 ИЗО (География)	7а класс	
№42 Биология	5б класс	

4.5. Учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учащихся, проветривание учебных кабинетов после каждого урока.

4.6. Запрещается учителям отпускать обучающихся с уроков без уважительной причины.

4.7. Переодевание обучающихся начальных классов проводится в кабинетах, закреплённых за классами – кабинеты оборудованы для этого вешалками для одежды и обуви.

4.8. Переодевание обучающихся 5 – 11 классов (верхняя одежда, сменная обувь) проводится в раздевалках на первом этаже. Переодевание на уроки физкультуры проходит в раздевалках спортзала.

#### **5. Организация посещения столовой гимназии.**

Посещение столовой регламентировано. Каждому классу начальной школы, группам продлённого дня отведены места и определено время для получения горячего питания согласно графика.

Посещение буфета обучающимися 5 – 11 классов ограничено во время организованных завтраков для начальных классов.

Особое внимание – соблюдению личной гигиены перед едой (мытьё рук с использованием жидкого мыла, разовых бумажных полотенец)

### **График приема пищи МБОУ «Гимназия №18» в 2024 - 2025 учебном году**

#### **1 смена**

Наименование	Время посещения	Классы
Завтрак	8.25 (8.30) 10.25	1 - 2 классы 3 классы
Экспресс - завтрак (среднее и старшее звено)- буфетная продукция	10.30, 11.20	5, 7, 9, 10 –11 классы



## 2 смена

Наименование	Время посещения	Классы
Обед	13.50	4 классы
Буфетная продукция.	14.50,15.40	6 –е, 8-е классы

### 6. Режим оптимизационной модели внеурочной деятельности, ГПД:

#### 6.1. Организация режима внеурочной деятельности в начальных классах:

##### 1 смена - проведение занятий внеурочной деятельности в 1 классах

(5 занятий): понедельник – первым уроком «Разговоры о важном», в остальные дни - после четвёртого урока (в соответствии с утверждённым расписанием);

во 2 – 3 классах (по 6 занятий): понедельник – первым уроком «Разговоры о важном», в остальные дни - после четвёртого или пятого урока (в соответствии с утверждённым расписанием).

2 смена – занятия внеурочной деятельности в 4 классах проводятся по утверждённому расписанию: понедельник – первым уроком «Разговоры о важном», пятница - после четвёртого урока, в остальные дни - после пятого урока.

#### 6.2. Организация режима внеурочной деятельности в 5 – 11 классах

1. В понедельник первым уроком еженедельно в рамках внеурочной деятельности в 1 и 2 сменах с 5 по 11 класс проводятся занятия обязательного курса «Разговоры о важном».

2. В четверг еженедельно в 6 – 11 классах в рамках внеурочной деятельности проводятся занятия по профориентации «Россия мои горизонты».

3. Проведение занятий по остальным курсам внеурочной деятельности в 5 – 11 классах - по отдельно утверждённому расписанию в соответствии с Планом внеурочной деятельности на 2024 – 2025 учебный год.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет в 1 классах 35 минут, во 2 – 11 классах до 40 минут. Реализация курсов внеурочной деятельности организуется без балльного оценивания результатов освоения курса.

6.3. Работа групп продлённого дня в начальных классах организована в соответствии с утверждённым режимом: для 1 классов с 12.05 (12.10) до 17.05 (17.10) - 5 часов, две группы, кабинеты № 9, № 27. Организованы прогулки и питание (обед);

Для 2 классов – одна группа, кабинет № 11, с 13.00 – до 17.00 (4 часа в день).



## **7.Режим двигательной активности**

7.1. Проведение уроков физической культуры, занятий внеурочной деятельности в начальных классах – игровые (подвижные игры) на открытом воздухе (внутренний дворик, спортивные и игровые площадки территории гимназии (с учётом погодных условий: температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

7.2. В режим учебного дня обучающихся, в том числе во время учебных занятий, в начальных классах включаются различные формы двигательной активности:

- перед началом учебного дня - проведение утренней гимнастики (5 – 7 минут) – гимнастика до занятий;

- на переменах – проведение игр в рекреациях под контролем игровой деятельности учителем, на открытом воздухе (с учётом погодных условий);

- во время учебных занятий - проведение физкультурных минуток (в 1 классе – не менее двух), в ходе физкультурных минуток – использование упражнений для глаз, для укрепления осанки; для повышения мотивации, для эмоционально – психологической разгрузки – использование музыкального сопровождения;

при использовании на занятии электронных средств обучения (ЭСО) организуются перерывы для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления.

- в ГПД - прогулок, игровых занятий, спортивных часов.

## **8.Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648 -20 и СанПиН 1.2.3685 -21.

8.2. Одновременное использование на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

8.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **9. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора гимназии на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по гимназии определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа директора определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые занимаются с обучающимися.



## **10. Режим работы Гимназии:**

- понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;
  - в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
  - на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора гимназии;
  - в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются в 08:00 часов утра;
- проведение нулевых уроков в гимназии не допускается

## **11. Обязанности участников образовательного процесса.**

### **Контроль за соблюдением режима занятий обучающихся:**

11.1. Контроль за соблюдением режима занятий обучающихся возлагается на директора гимназии и заместителей директора по УВР и ВР.

11.2. Заместители директора по учебно-воспитательной работе обязаны равномерно распределять учебную нагрузку в течение учебной недели, составлять расписание уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

11.3. Педагогические работники гимназии обязаны выполнять гигиенические требования к режиму занятий на уроке и дозированию домашних заданий.

11.4. Изменения в расписание уроков разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего, дежурного администратора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации гимназии.

11.5. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации гимназии.

11.6. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

11.7. Медицинский работник гимназии (медсестра) обязан на основании медицинских справок о состоянии здоровья распределить обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, учитывать особенности здоровья детей на уроках физической культуры, в ходе занятий внеурочной деятельности (подвижные игры), при проведении внеклассных спортивных мероприятий; давать рекомендации по рассадке



детей 1 – 4 классов в кабинетах (с учётом рекомендаций врачей: окулиста, ортопеда, терапевта и др.) в соответствии с требованиями СанПиН.

11.8. Обучающиеся гимназии обязаны неукоснительно соблюдать режим занятий.

11.9. Дежурство по гимназии членов администрации, учителей, классных коллективов и классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором гимназии.

11.10. Изменения в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха, при переходе на дистанционное обучение и по другим объективным причинам.