

			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	1	Итого за день:			620	19	19	77	537		80	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	110	8	11	7	165	280	48,62	
			гарнир	Рис припущенный с овощами	150	4	5	39	209	326	14,14	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430	2,77	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	114	2,88	
			фрукты									
			закуска	Салат из свеклы с сыром	60	3	6	4	81	31	11,59	
			<i>итого</i>			560	18	22	85	610		80
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			560	18	22	85	610		80	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	13	10	26	250	223	53,11	
				Масло сливочное порциями	10	0	8	0	75	13	9,72	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430	2,77	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	114	2,88	
			фрукты	Яблоки свежие	130	1	1	13	61	338	11,52	
			<i>итого</i>			500	17	19	74	541		80

			<i>итого</i>		450	24	40	65	719		80	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
						<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	5	Итого за день:			450	24	40	65	719		80	
		Среднее значение за период:			543,4	19,8	24,4	82,4	617,88		80	